



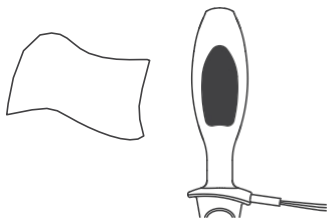
perfect**PFE**



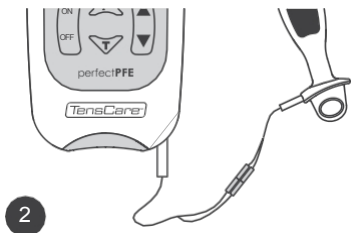
Használati utasítás
Kérjük, olvassa el figyelmesen

TensCare™

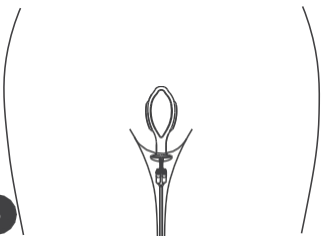
Gyorsindítási útmutató



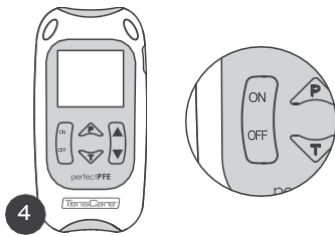
Tisztítsa meg a szondát egy törölkendővel vagy meleg szappanos vízzel.



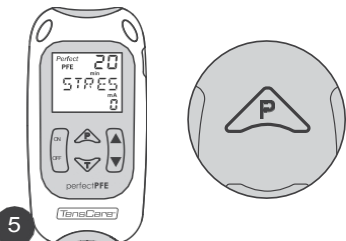
Csatlakoztassa a szondát a készülékhez.



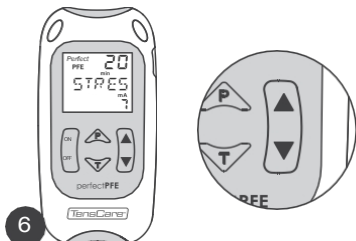
Helyezze be a szondát a hüvelybe úgy, hogy a fémlemezek kifelé nézzenek.



A készülék bekapcsolásához tartsa lenyomva a bekapcsológombot.



Válassza ki a programot a P gomb megnyomásával.



Kezdje el az edzést az intenzitás növelésével.

Tartalom

1.	A készülék leírása	3
1.1.	Bevezetés	3
1.2.	Rendeltetés	3
1.3.	A készlet tartalma	3
1.4.	Kezelési programok	3
1.5.	Kezelőszervek és kijelző	5
2.	Hogyan kell használni	6
2.1.	A készülék beállítása	6
2.2.	Felkészülés a munkamenetre	6
2.3.	A szonda behelyezése	7
2.4.	A munkamenet elindítása	7
2.5.	Munkamenet közben	8
2.6.	A kezelés után	10
2.7.	Kezelési útmutató összefoglalása	11
2.8.	Alternatív elektródás kezelés	12
2.9.	Alternatív anális szondás kezelés	12
2.10.	Kegel-gyakorlatok	13
3.	Hibaelhárítás	14
4.	Készülékápolás	15
4.1.	Tisztítás	15
4.2.	Tárolás	16
4.3.	Akkumulátor csere	16
4.4.	A szonda és a vezeték gondozása	16
4.5.	Cserealkatrészek/kiegészítők	17
5.	Műszaki leírás	18

1. Készülék Leírás

1.1. Bevezetés

A Perfect PFE egy klinikailag bevált elektromos izomstimulátor, amelyet a vizeletinkontinencia kezelésére és a medencefenék egészségének javítására terveztek. Kíméletes elektromos jeleket használ, amelyeket egy kis hüvelyi szondán keresztül juttat el a medencefenék izmainak stimulálására és összehúzására. Ez elősegíti az izomerő, valamint a medencefenéki izmok és a húgyhólyag ellenőrzését, segítve ezzel a következők csökkentését

vagy megszünteti a vizeletszivárgást. A medencefenék-stimuláció segíthet a szexuális egészség javításában is.

A Perfect PFE a krónikus kismedencei fájdalom javítására is alkalmazható.

Rendeltetészerű használat esetén a Perfect PFE a következőkre képes

a következő klinikai előnyöket biztosítja:

- A stressz inkontinencia epizódok gyakoriságának csökkenése.
- A készletes inkontinencia epizódok gyakoriságának csökkenése
- Javuló medencefenék-izomerő és a hólyagszabályozás
- A krónikus kismedencei fájdalom enyhülése

1.2. Rendeltetészerű cél

A Perfect PFE egy orvosi eszköz, amelyet otthoni egészségügyi környezetben történő használatra terveztek a stressz-, a sürgősségi és a vegyes vizeletinkontinencia tüneteinek kezelésére. A Perfect PFE-t a krónikus kismedencei fájdalom javítására is tervezték. A Perfect PFE alkalmas

olyan felnőttek (18 évesnél idősebbek) általi használatra, akik képesek a készüléket irányítani és megértik az utasításokat.

Ne használja a készüléket más célra.

1.3. A készlet tartalma

1 x Perfect PFE készülék

1 x Liberty Loop hüvelyi szonda (X-VPL)

1 x Vezetékezőkabel (L-CPT)

2 x AA elem

1 x Tároló tasak

1 x használati utasítás



1.4. Kezelés programok

A Perfect PFE inkontinencia és krónikus kismedencei fájdalom kezelésére használható.

Inkontinencia

A Perfect PFE különböző elektromos izomstimulációs (EMS) kezelési programokkal rendelkezik a z inkontinencia típusától függően.

Stressz inkontinencia

Stressz inkontinencia az, amikor a vizelet olyan tevékenységek során szivárog, mint a köhögés, tüsszentés, nevetés vagy testmozgás. Ez azért történik, mert a húgyhólyagot és a húgycsövet tartó izmok meggyengülnek, gyakran a szülés, az öregedés vagy a műtét miatt. Ennek következtében a

az izmok nem tudják szabályozni a vizeletkibocsátást, ami véletlen szivárgáshoz vezet.

Inkontinencia

Sürgősségi inkontinenciáról akkor beszélünk, amikor hirtelen, intenzív vizelési inger jelentkezik, amelyet önkéntelen vizeletürítés követ. Akkor fordul elő, amikor a hólyagizmok túl gyakran húzódnak össze, vagy ellenőrizetlenül, még akkor is, ha a hólyag nem telt meg. Ezt okozhatják fertőzések, neurológiai állapotok vagy egyéb mögöttes egészségügyi problémák.

Vegyes inkontinencia

Vegyes inkontinenciáról akkor beszélünk, ha a személynek stressz- és sürgősségi inkontinenciája is van, vagyis vizeletet szivárogtat. olyan tevékenységek során, mint a köhögés vagy a testmozgás, és hirtelen, erős vizelési ingerük is van, amelyet nem tudnak kontrollálni.

Kismedencei fájdalom

A Perfect PFE fájdalom programja a transzkrután elektromos idegstimulációt (TENS) használja a krónikus kismedencei fájdalom enyhítésére. A TENS klinikailag bizonyított és biztonságos kezelési lehetőség a fájdalomcsillapítás biztosítására.

A Perfect PFE alacsony frekvenciájú TENS-t használ. Ez elősegíti az endorfinok, a szervezet természetes fájdalomcsillapítójának felszabadulását. Az endorfin felszabadulás 40 perc alatt épül fel, és az ingerlés befejezése után több órán át tart.

Válasszon a következő kezelések közül programok közül:

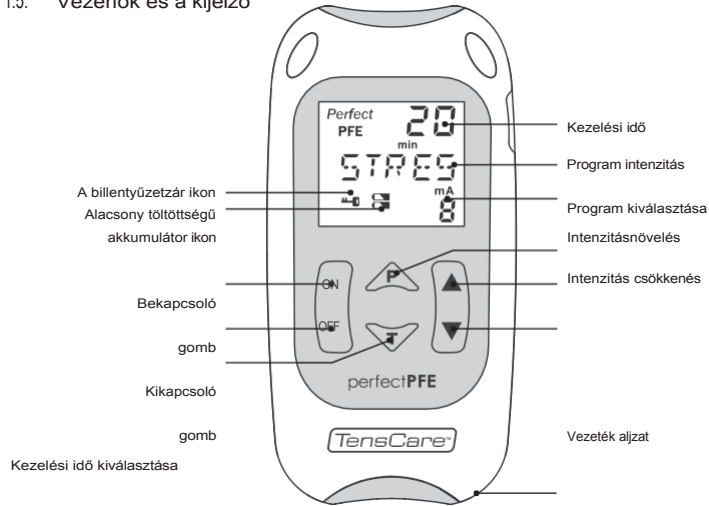
Prog.	Leírás	Alapértelmezett kezelési idő	Használati útmutató
Stressz	Az ingerlés izomösszehúzódadásokat vált ki, ami segít az izmok erősítésében.	20 perc	Használja a készüléket naponta egyszer, és az észrevehető javulás jellemzően négy héten belül jelentkezik.
Sürgetés	A gyengéd stimuláció megnyugtatja a hólyagizmot, csökkenti az önkéntelen összehúzódadásokat és megakadályozza a váratlan hólyagürítést.	Folyamatos	Használja a készüléket naponta egyszer, és m á r két hét alatt észrevehető javulás érhető el.
Vegyes	A stressz- és a készletési programok kombinációja a vegyes inkontinencia kezelésére.	20 perc	Használja a készüléket naponta egyszer, és az észrevehető javulás jellemzően négy héten belül jelentkezik.

Tone	Utókezelő program a medencefenék egészségének fenntartására, miután a javulás megtörtént. Ez a program a szexuális egészségre is ajánlott.	20 perc	Hetente kétszer kell használni.
------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------	---------------------------------

Fájdalom	A TENS stimuláció enyhíti a krónikus kismencedei fájdalmakat.	Folyamatos	Fájdalom esetén használja. Bár használhatja hosszabb ideig, a maximális enyhülést jellemzően körülbelül 40 perc elteltével érhető el.
----------	---------------------------------------------------------------	------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

i Megjegyzés: A Perfect PFE inkontinencia kezelése akkor a leghatékonyabb, ha Kegel-gyakorlatokkal egészíti ki. Ezek a medencefenék izmainak akaratlagos összehúzódását és ellazítását foglalják magukban. A Kegel-gyakorlatok elvégzésére vonatkozó útmutatást lásd a 2.9. pontban.

1.5. Vezérlők és a kijelző

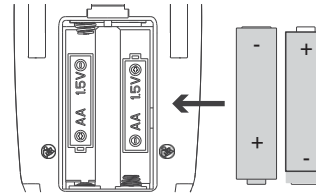


2. Hogyan kell használni

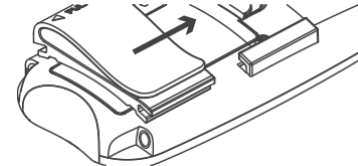
2.1. A készülék beállítása

Helyezze be az elemeket

- Távolítsa el a készülék hátoldalán lévő elemfedelelet.
- Helyezze be az elemeket, ügyelve arra, hogy a pozitív (+) és negatív (-) végek a rekeszben lévő megfelelő csatlakozókkal egyezzenek meg.

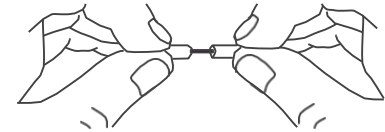


- Helyezze vissza az elemtartó fedelelet.
- Az övcipesz használatához csúsztassa az övcipeszt a készülék hátsó csatornáiba.



Csatlakoztassa a vezetékeket

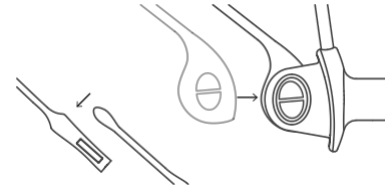
- Helyezze a vezeték műanyag végét a készülék hátoldalán lévő aljzatba.
- Nyomja a vezetékhezalok fémtüskéit a szonda vezetékének aljzatába.



A mutató csatlakoztatása

A Liberty Loop szonda egy levehető mutatóval rendelkezik, amely vizuális jelzőként szolgál a medencefenék izomösszehúzódnak hatékonyságának ellenőrzéséhez.

- Szerelje össze a mutató két felét.
- Helyezze a mutató alját a szonda végén lévő kör alakú lyukba, biztosítva, hogy a mutató a következő szögben álljon:



2.2. Felkészülés a munkamenetre

- A szonda behelyezése előtt távolítsa el a szondát a hüvelyből.
- Tisztítsa meg a szondát a használat előtt a első alkalommal és minden egyes használat után. Tisztítsa meg alkoholfmentes antibakteriális törölkendővel, mint például a TensCare Wipes, vagy meleg szappanos vízzel történő mosással.
- Kenje be a szonda fémlemezeit vízzel vagy vízalapú kenőanyaggal (például a TensCare Go Gel).

4. Kerüljön kényelmes helyzetbe, például üljön le vagy feküdjön térdét behajlítva és lábát laposan tartva.

2.3. A szonda behelyezése

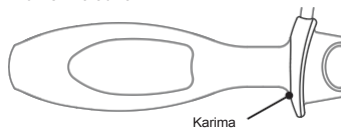
1. A készülékhez csatlakoztatott és megfelelően beiktatott szonda óvatosan vezesse be a hüvelybe.

i Figyelmeztetés: A szonda behelyezése előtt győződjön meg arról, hogy a Perfect PFE ki van kapcsolva.

2. Ügyeljen arra, hogy a szonda fém oldala a csipője felé nézzen.



3. Kerülje a szonda túl mélyre történő behelyezését; a megfelelő pozicionálás érdekében a végén lévő karimának a hüvelyen kívül kell maradnia.



i Megjegyzés: A szűk alsónemű vagy farmer viselése segíthet a szonda helyén tartásában és a megfelelő érintkezés fenntartásában.

a kezelés alatt.

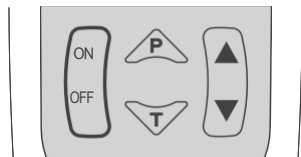
2.4. A munkamenet megkezdése

Be-/kikapcsolás

1. Kapcsolja be a készüléket a és

a bekapcsoló gomb 3-5 másodpercig történő lenyomva tartásával.

2. Kapcsolja ki a készüléket a kikapcsoló gomb 3-5 másodpercig tartó lenyomásával.



i Megjegyzés: A készülék automatikusan kikapcsol, ha az intenzitás beállítása több mint 5 percig nulla értéken marad.

Program kiválasztása

1. Válassza ki a kívánt programot a P gomb megnyomásával. (Lásd az 1.4. fejezetet Kezelési programok).



Minden egyes programváltásnál az intenzitásszint visszaáll nullára.

Bekapcsoláskor a készülék megjegyzi az utoljára használt programot.

Kezelési idő kiválasztása

1. A kezelési idő kiválasztásához nyomja meg a T gombot. A kijelzőn villogni fog a min ikon.



2. Nyomja meg a ▲▼ gombot a kezelési idő megváltoztatásához a 10, 20, 30, 45, 60, 90 perc vagy a folyamatos kezelési idő közül.

3. A kezelés megerősítéséhez nyomja meg ismét a T gombot kezelési idő megerősítéséhez.

Javasoljuk, hogy az egyes programokhoz az alapértelmezett kezelési időket használja.

i Megjegyzés: Mint a rendszeres izomgyakorlatoknál, minél hosszabb az edzés, annál nagyobb az izomfáradás és az idő regenerálódása.

i Megjegyzés: A kezelési idő nem állítható be a vegyes programban. Ez 20 percre van beállítva.

i Megjegyzés: Az Urge program esetében az alapértelmezett kezelési idő folyamatosnak van beállítva. Kezdje a napi 20 perces kezeléssel, és növelje az időtartamot, ha 2 hét után nem érez javulást.

i Megjegyzés: A fájdalom program addig használható, ameddig szükséges. Miközben hosszabb ideig is használhatja, a maximális enyhülést általában körülbelül 40 perc után éri el. Hosszabb használat izomfájdalmat okozhat.

A kezelés megkezdése

A szonda behelyezésével kezdje el a kezelést az intenzitás növelésével a

▲ gombbal.



A kezelés visszaszámoló időzítője elindul.

2.5. A kezelés alatt

Intenzitás kiválasztása

Válassza ki a stimuláció intenzitását a ▲▼ gombok használatával.

A Perfect PFE 99 intenzitási szinttel rendelkezik. A ▲ és ▼ gombok minden egyes megnyomásával az intenzitás 1mA-rel módosítható. Az intenzitás lehet gyorsan növelhető vagy csökkenthető a ▲▼ gombok lenyomásával és nyomva tartásával.

Prog.	Ajánlott intenzitás beállítás
Stressz	Növelje az intenzitást, amíg a hüvely körüli izmok össze nem húzódnak.
Sűrűtés	Növelje az intenzitást úgy, hogy az erős, de kényelmes legyen. Nincs szükség izomösszehúzódásra.
Vegyes	Az első 10 perc: Lásd a Stressz útmutatót. Második 10 perc: Lásd: Sűrűtés útmutatás.
Tónus	Növelje az intenzitást, amíg a hüvely körüli izmok össze nem húzódnak.

Fájdalom Növelje az intenzitást, hogy az erős, de kényelmes legyen. Nincs szükség izomösszehúzódásra.

Az intenzitást a kezelés közepén növelni kell, mivel a test hozzászokik az érzéshez.

Ha az érzés kellemetlenné válik, csökkentse az intenzitást.

i Megjegyzés: A 20 körüli intenzitási szinteknél, ha a Perfect PFE megszakadást észlel, akkor automatikusan

visszaállítja az intenzitást nullára, a kijelzőn villogni fog a "LEADS" felirat és a készülék h á r o m s z o r csipogni fog.



Az intenzitás növeléséhez győződjön meg arról, hogy a szonda megfelelően van behelyezve, és a vezetékeket biztonságosan csatlakoztatta mind a szondához, mind a készülékhez.

! Figyelmeztetés: Amikor a csatornakimeneti aljzatokban lévő sárga LED-ek világítanak, ez azt jelzi, hogy az ingerlés intenzitása elég magas ahhoz, hogy káros legyen, ha nem megfelelően használják. Kérjük, óvatosan használja.

i Megjegyzés: Ha izomgörcsöket tapasztal, szüneteltesse a kezelést, amíg a tünetek elmúlnak. Ezután folytassa a kezelést alacsonyabb intenzitással.

Stimulációs teljesítmény

A stressz, a tónus és a vegyes első fele esetében program első felében az ingerlés szakaszos.

A programoknak vannak "munka" periódusai, amikor az ingerlés aktív, és "pihenő" periódusok, amikor nincs ingerlés.

Ez a minta biztosítja az izmok hatékony bevonását és az összehúzódások közötti megfelelő regenerációs időt.

A "pihenő" időszakok alatt a kijelzőn az intenzitás beállítása 00.0 villog. A pihenőidőszak a kiválasztott programtól függően 5-10 másodpercig tart, mielőtt visszatérne a "munkaidőszakhoz".



A "munka" időszakok alatt a kijelzőn a kiválasztott intenzitás beállítás jelenik meg, és éreznie kell az ingerlést.



A legjobb eredmény elérése érdekében a munkaidőszakok alatt próbálja meg önként összehúzni a medencefenék izmait, és az összehúzódásokat a pihenőidőszakokban is tartsa fenn.

Az Urge program és a vegyes program második fele állandó kimenettel rendelkezik, és nem igényli, hogy önként próbálja meg összehúzni az izmait.

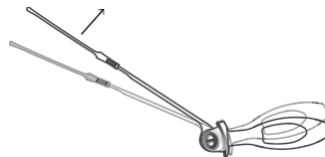
A mutató használata

A szonda mutatója jelzi az egyes összehúzódások erejét és időtartamát, valamint azt, hogy az összehúzódást helyesen hajtja-e végre.

A helyes izomösszehúzódások hatására a mutató lefelé mozog.



A helytelen izomösszehúzódások hatására a mutató felfelé mozog.



A kevés vagy semmilyen mozgás gyenge izomösszehúzódást jelez.

Billentőzár

Ha 30 másodpercig nem nyom meg egyetlen billentyűt sem, a billentyűzet zárolódik. Ez a beállítások véletlen megváltoztatásának elkerülése érdekében történik. A resetelés feloldásához nyomja meg a ▼ gombot.



Alacsony akkumulátor töltöttség

Ha az akkumulátor töltöttsége alacsony, az akkumulátor ikonok jelennek meg a képernyőn.



A készülék 2 perc után automatikusan kikapcsol.

Cserélje ki új elemekre.

2.6. A kezelés után

A készülék leválasztása

Amint a kezelés időtöltője eléri a nullát, a kezelés befejeződik, és a készülék automatikusan kikapcsol.

1. Vegye ki a szondát a karimát megfogva és óvatosan húzza kifelé.



Figyelmeztetés: A szonda eltávolítása előtt győződjön meg arról, hogy a készülék ki van kapcsolva.



Megjegyzés: A szonda eltávolításához ne húzza meg a vezetővezeteket, mert ez sérülést okozhat.

2. Húzza ki a vezetékeket a szondából és a készülékből.
3. Helyezze a vezetékeket és a készüléket a tároló tasakba.

A szonda tisztítása

Fontos, hogy a szondát minden használat után megtisztítsa.

1. Tisztítsa meg a szondát alkoholmentes antibakteriális törülköendővel vagy meleg szappanos vízzel történő mosással.
2. Öblítse ki tiszta vízzel, és alaposan szárítsa meg.
3. Használatok között helyezze a szondát a tároló tasakba.

Használati gyakoriság

Prog.	Használat gyakorisága	A javuláshoz szükséges idő
Stressz	Naponta egyszer	A javulás 4 hét után lehet észrevehető.
Sürgős	Naponta egyszer	Néhány javulás már 2 hét után észrevehető lehet
Vegyес	Naponta egyszer	A javulás 4 hét után lehet észrevehető.
Tone	Hetente kétszer	N/A - a programot a medence egészségének megőrzése érdekében kell alkalmazni.
Fájdalom	Fájdalom esetén	A megkönnyebbülésnek 40 perc alatt kell kialakulnia, és a használat után néhány órát tartania kell.



Megjegyzés: A javuláshoz szükséges idő személyenként eltérő.

Használati memória

A Perfect PFE rendelkezik memóriafunkcióval. A

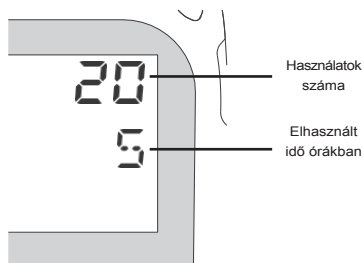
használati memória megtekintéséhez nyomja meg a T

és a ▼ gombot 3-5 másodpercig.

A kijelzőn megjelenik a felhasznált alkalom száma és a felhasználó órákban kifejezett időtartam.

Ugyanezen gombok ismételt megnyomásával visszatérhet a normál vezérléshez.

A memória nullára állításához tartsa lenyomva a T és a kikapcsoló gombot együttesen 3-5 másodpercig.



2.7. Kezelési útmutató összefoglaló

	Cél	Kezelési idő	Intenzitás	Használat gyakorisága
	inkontinencia		össze nem húzódnak	
Sürgősség	Sürgősségi inkontinencia kezelése	Alapértelmezett folyamatos. Kezdje 20 perccel és növelje a időtartamot, ha nem érzeli javulást.	Növelje, amíg erős, de kényelmes nem lesz. Nincs izomkontrakció. Ha szükség van rá.	Naponta egyszer

Vegyес Vegyes kezelés inkontinencia 20 perc

Az első 10 perc: Lásd Stressz útmutató

Naponta egyszer

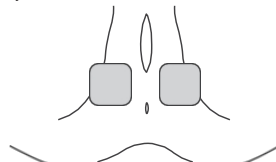
Második 10 perc: Lásd a készletésre vonatkozó útmutatást

Tone	Útókezelés a medencefenék egészségének megőrzése érdekében	20 perc	Növelje, amíg az izmok össze nem húzódnak.	Hetente kétszer
Fájdalom	Krónikus fájdalomcsillapítás kismencedei fájdalom	40 perc	Növelje, amíg erős, de kényelmes nem lesz. Nincs izomkontrakciókra van szükség.	Fájdalmat tapasztalva

2.8. Alternatív elektróda kezelés

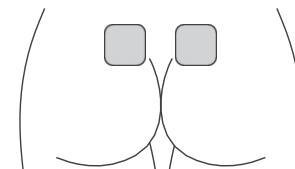
Alternatívaként a stressz- és a készletelés inkontinencia bőrelektrodákkal is kezelhető, bár ez a módszer kevésbé hatékony kezelés lehet, mint a húvelyi sonda használata.

Stressz inkontinencia esetén helyezze az elektródát a végbélnyílás és a nemi szervek közötti bőrfelületre.



Biztosítsa, hogy az ingerlés elég erős legyen ahhoz, hogy a végbélnyílás enyhén összehúzódjását okozza.

Sürgősségi inkontinencia esetén az elektródát a gerinc mindkét oldalán, a fenékhez közel helyezze el.



Az ingerlésnek erősnek, mégis kényelmesnek kell lennie.

Kövesse a húvelyi szondás kezeléshez megadott kezelési időre vonatkozó útmutatást.

2.9. Alternatív anális szonda kezelés

A TensCare X-PR13 anális szonda megvásárolható, és férfiaknál és nőknél egyaránt használható székletinkontinencia kezelésére.

A húvelyi szonda használatához hasonlóan ez az e s z k ö z a külső végbél záróizom és/vagy a puborectalis izom stimulálásával segít a székletinkontinencia kezelésében.

Az optimális eredmény elérése érdekében ügyeljen arra, hogy a körkörös elektródák közvetlenül a záróizomzat belsejében helyezkedjenek el.

A kezeléshez használja a STRES vagy a TONE programokat, és állítsa be az intenzitást a legmagasabb szintre, amely kényelmes és fájdalommentes marad. Amikor csak lehetséges, a terápia hatékonyságának fokozása érdekében próbálja meg egyidejűleg összehúzni a medencefenék izmait.

2.10. Kegél-gyakorlatok

Az elektródatérápia mellett a Kegél-gyakorlatok elvégzése jelentősen javíthatja a hólyagszabályozást. A Kegél-gyakorlatok a medencefenék izmainak ismételt összehúzását és ellazítását foglalják magukban, ami erősítheti ezeket az izmokat, és segíthet a stressz- és a sürgősségi inkontinencia kezelésében. A Kegél-gyakorlatok rendszeres gyakorlása ajánlott az optimális eredmények eléréséhez.

1. A megfelelő izmok azonosítása: A medencefenéki izmok helyének meghatározásához próbálja meg megállítani a vizelést az áramlás közepén. Az ehhez használt izmok a medencefenék izmai.
2. Helyezze magát kényelemben: A Kegél-gyakorlatokat különböző pozíciókban végezheti - fekvő, ülve vagy állva. Válasszon olyan pozíciót, amely kényelmesnek érzi magát.
3. Húzza össze az izmokat: Feszítse meg a medencefenék izmait, és tartsa az összehúzódást körülbelül 5 másodpercig.
4. Lazítson: Engedje el az összehúzódást, és lazítsa el az izmokat 5 másodpercig. Győződjön meg róla, hogy a gyakorlat során végig normálisan lélegezzen.

5. Ismétlés: Ülésenként 10-15 ismétlésre törekedjen. Ahogy erősödik, fokozatosan növelheti a tartási időt és az ismétlések számát.

Tipppek

- Kerülje a has-, láb- vagy farizomk használatát kegelés közben.
- Vizelet közben ne végezzen kegel, mivel ez a vizelet nem teljes kiürüléséhez vezethet. A húgyhólyag idővel megemelkedik.
- Legyen türelmes; néhány hétre is beletelhet, mire javulást észlel.
- A legjobb eredmény érdekében végezze a Kegél-gyakorlatokat naponta háromszor.

3. Hibaelhárítás

Ha problémái vannak a készülékkel, olvassa el az alábbi hibaelhárítási útmutatót.

Probléma	Lehetséges okok	Megoldás
A kijelző elemeket nem kapcsolja be.	Lemerült akkumulátorok. Az elemek rosszul vannak behelyezve.	Cserélje ki az Távolítsa el a műanyag fóliát. Ellenőrizze, hogy a pozitív és negatív végek helyesen vannak-e elhelyezve.
Alacsony elemszintű kijelző	Alacsony az elemek töltöttsége.	Cserélje ki az elemeket.
A kontrollok nem működnek	A billentyűzet le van zárva.	Ha a kulcs ikon jelenik meg, nyomja meg a ▼ gombot a készülék feloldásához.
A kijelzőn nem jelenik meg az ingerületérzékelő / LEADS jelzés	Csatlakozási hiba történt. Ezt a LEADS kijelzéssel kell észlelni a képernyőn. Ennek számos oka lehet: A vezeték nincs megfelelően csatlakoztatva a szondához és a készülékhez.	Győződjön meg róla, hogy a szonda és a készülék megfelelően van-e csatlakoztatva. Annak megállapításához, hogy a készülék hibás-e, vedvesítse meg a kezét vízzel és egy kis sóval. Fogja meg erősen a szondát, ügyelve arra, hogy a bőre fedje a fémrészeket. Fokozatosan növelje az erősséget, amíg nem érez valamit, jellemzően 25,0 mA körül. Ha a LEADS riasztás aktiválódik, és a készülék nem haladja meg a 20,0 mA értéket, akkor a vezetékeket ki kell cserélni.
	Rossz a kapcsolat az Ön teste és a hüvelyi szonda között.	Használjon vizalapú sikosítót, például TensCare Go Gel-t a vezetőképesség javítása érdekében. Keresztezze a lábát és szorítsa össze. Ez javíthatja a szonda csatlakozását. Ha ez segít, a kapcsolatnak néhány hét használat után javulnia kell. Ha nem, akkor a készülék lehet, hogy nem megfelelő az Ön számára. Forduljon egészségügyi szakemberéhez alternatív lehetőségekről.

Nincs ingerületérzék elés	Az intenzitás szintje nem elég magas.	Győződjön meg róla, hogy az intenzitást kellőképpen megnövelte. A címen. the probe inserted, you may need to raise it to 40.0- 60,0 mA. A maximális teljesítmény 99 mA. Állítsa be az intenzitást, amíg nem érzi.
	Csökkentett érzékenység a kezelt területen.	Előfordulhat, hogy a korábban sérült vagy érzéketlenné vált szeméremidegek miatt csökkent az érzékenysége (ez szülés vagy egyes műtéti eljárások során fordulhat elő). Kérjük, konzultáljon egészségügyi szakemberével.
Nincs érzékelés a szonda egyik oldalán.	A szonda nem megfelelően van elhelyezve.	Lehetetlen, hogy a szonda egyik oldala meghibásodjon, miközben a másik oldal helyesen működik. Ehelyett előfordulhat, hogy az egyik oldalon erősebb érzést tapasztal. Ennek megoldására próbálja meg kissé módosítani a szonda helyzetét, ügyelve arra, hogy a fémlemezek kifelé, a csipő felé nézzenek.
Az érzés hirtelen megváltozása	Ha leállítja az ingerlést, és néhány perc múlva folytatja, a jelet egészen erősebbnek fogja érzezni.	Mindig állítsa vissza az intenzitást nullára, miután lecsatlakoztatta a vezetékeket vagy az elektródapárnákat.

Ha nem tudja megoldani a problémát, kérjük, hogy
vegye fel a kapcsolatot

ügyfélszolgálatunkkal: Email:

customer.service@tenscare.co.uk Telefon: +44 1372

723434



Megjegyzés: A Perfect PFE nem rendelkezik
alapvető teljesítményjellemzőkkel. Az eszköz
meghibásodása nem okoz elfogadhatatlan
klinikai kockázatot jelent a felhasználó számára.

4. Készülék Gondozás

4.1. Tisztítás

Fontos, hogy a szondát az első használat előtt és
minden használat után megtisztítsa.

1. A tisztítást vagy alkoholtmentes antibakteriális
törölkendővel, például TensCare
törölkendővel, vagy meleg szappanos vízzel
történő mosással végezze.



Figyelmeztetés: Ne merítse a szondát
folyadékba.

2. Öblítse ki tiszta vízzel, és enyhén szárítsa meg.
3. Tegye vissza a készüléket a tároló tasakba.

Legalább hetente egyszer tisztítsa meg a készüléket
és a vezetékeket nedves ruhával és enyhén szappan
és víz oldattal történő áttöréssel. Törölje szárazra.

- Ne merítse a készüléket vízbe.
- Ne használjon szappanon és vízen kívül más
tisztítószert.

4.2. Tárolás

A készüléket, a szondát és az összes tartozékat a
tároló tasakban tartsa használat között.

Tárolási élettartam

- A készüléknek nincs meghatározott eltarthatósági
ideje.
- A fel nem használt elemek névleges
eltarthatósági ideje 3 év, de általában ennél
tovább tart.

4.3. Az akkumulátorok cseréje

- Ha az elemek lemerültek, és a képernyőn a
'BATT' felirat jelenik meg, cserélje ki az elemeket.
- Az akkumulátoroknak legalább 15 órán át kell
működniük 50 mA, 300 µs, 50 Hz-es frekvencián.
- A készülék újratölthető elemekkel is működik,
de a kijelző homályosan jelenhet meg.



Akkumulátor figyelmeztetések

- Vegye ki az elemeket a készülékből, ha a
készüléket várhatóan nem fogja hosszabb ideig
használni. Egyes típusú elemekből maró
folyadék szivárghat.
- Ne szúrja át, ne nyissa fel, ne szedje szét,
és ne használja nedves és/vagy korrozív
környezetben.
- Ne tegye ki 60°C(140F) feletti
hőmérsékletnek.
- Ne tegye, tárolja vagy hagyja hőforrások
közeliében, közvetlen erős napfényben, magas
hőmérsékletű helyen, nyomás alatt lévő
tartályban vagy mikrohullámú sütőben.

- Ne merítse vízbe, és ne ázzon el.
- Ne zárja rövidre.
- Csak akkor csatlakoztassa a készüléket, ha az
elemfedél a helyén van.
- Ha az akkumulátor szivárog, és bőrrel vagy
szemmel érintkezik, alaposan mossa le sok
vízzel, és azonnal forduljon orvoshoz.
- Tartsa az elemeket gyermekek
s z á m á r a elérhetetlen helyen, hogy
megakadályozza, hogy véletlenül
lenyeljék azokat. Ha a
gyermek lenyelte, azonnal forduljon orvoshoz.
- Soha ne próbálja meg újratölteni az alkáli
elemet. Robbanásveszély.
- Ne keverje össze a régi, új vagy különböző
típusú elemeket, mivel ez az elem szivárgásához
vagy az elem alacsony töltöttségének jelzéséhez
vezethet.
- Eltávolítás: Mindig ártalmatlanítsa az elemeket
és a készüléket felelősen, a helyi
kormányzati irányelveknek megfelelően. Ne
dobja az elemeket tűzre. Robbanásveszély.

4.4. A szonda és az íomvezeték gondozása

- A megfelelő higiénia fenntartása érdekében
6 havonta cserélje ki a szondát.
- Ne húzza meg a szonda vezetékeit. Ez
károsodást okozhat.
- A szonda csak egy betegnél történő használatra
szolgál. Ne ossza meg a szondát mással. Nem
megfelelő kezelés vagy keresztfertőzés
következhet be.
- Fontos, hogy a szondát megtisztítsák a következő
lépések után

minden egyes használatnál . irritációra

A nem hatékony tisztítás eredményezhet vagy fertőzéshez vezethet. (TRBG) biztonságság és hatékonyság

(E-) 50x50mm kék géll hypoallergén elektródák (4 db-os csomag)

• Biztonsági ajánljuk elektróda és a TensCare szondák használatát és Csak a Tenzidek és a Tensedensek használatához.

(L-) (CPT) Vezetékhuzal

• Az élettartama a használatlól. Al ápolás. / vezetéseket rendszeresen

B-AA AA elemek (2 darabos csomag)

A vezeték kezelését g: Ne használja ezt a készüléket a Figyelmeztetéstől eltérő eszközökkel. A ztetés A vezeték cseréjét ajánljuk szondák szöveti sérülések (bármel okozhatnak. yik) (pr)

(körülbelül 6 havonta).

4.5. Replk

acce

cement alkatrészek/
Sories

A következő kompatibilis termékek a co.uk vagy a +44(0)

A cserealkatrészek a Perfect PFE-vel, és a TensCare a www.tenscare weboldalon található.) 1372 723434.

X-VP Liberty hüvelyi szonda (28 mm átmérőjű)

X-VPL Liberty hurok hüvelyi szonda (32 mm átmérő)

X-VPM Liberty plus hüvelyi szonda (32 mm átmérőjű)

X-AP Liberty mini hüvelyi szonda (24 mm széles)

X-VPLG Arany Liberty hurok hüvelyi szonda (32 mm átmérő)

K-GO100 Go Gel vízalapú síkosító (100ml)

E-CM5050 50x50mm-es elektródák (x4)

E-CR5050 50x50mm Cool Relief beolvasztott elektródák (x4)

recomki sebb surfa irritáció.

5. Műszaki leírás

Hullámforma	Szimmetrikus bifázisos
Feszültség	50V nulláról csúcsra 500Ω-on keresztül, állandó feszültség 500Ω felett 470-1500 Ohm, állandó áram 160-470 Ohm felett
Amplitúdó (500 Ohm terhelés felett)	99,0 mA nullától a csúcsertékig +ve 99 lépésben +/- 10%-ban
Frekvenciatartomány	4-50Hz
Impulzusszélesség-tartomány	200-300us
Kimeneti csatlakozó	Teljesen árnyékol: érintésbiztos
Csatornák	Egycsatornás
Tápegység	2 x AA alkáli (két AA elem)
Súly	75 g (elemek nélkül)
Méreték	120 x 60 x 20 mm
Biztonsági besorolás	Belső áramforrás. Folyamatos használatra tervezték. Nincs speciális nedvességvédelem.
Élettartam	Készülék: >5 év, szonda: 6 hónap
Alkalmazott rész	Hüvelyi szonda, opcionális bőrfelszíni elektródák
Alkalmazott rész osztályozása	BF típus
IP-besorolás	IP22
Környezeti specifikációk	
Üzemi feltételek	Hőmérséklet-tartomány: Páratartalom: 15-90% relatív páratartalom, nem kondenzálódik Légköri nyomás: 700 hPa és 1060 hPa között
Tárolási feltételek	Hőmérséklet-tartomány: -25 és +60°C között Páratartalom: 15 és 90% RH nem kondenzálódó légköri nyomás: 700 hPa és 1060 hPa között.

Köszönjük, hogy a Perfect PFE...

A TensCare-nél arra törekszünk, hogy a lehető legjobb termékeket és szolgáltatásokat nyújtsuk. Nagyra értékeljük visszajelzéseit, és folyamatosan azon dolgozunk, hogy továbbfejlesszük kínálatunkat. Fontos számunkra annak megértése, hogy termékeink milyen előnyökkel járnak az Ön számára. Ha bármilyen meglátása vagy javaslata van, kérjük, lépjen kapcsolatba velünk.

Kapcsolatfelvétel



TensCare Ltd.
9 Blenheim Road,
Epsom, Surrey, KT19
9BE, Egyesült
Királyság.



+44 (0) 1372 723434



www.tenscare.co.uk



customer.service@tenscare.co.uk

Kövessen minket



TensCare Ltd.



@tenscareltd



@TensCareLtd



TensCare Limited

EU-megfelelőségi nyilatkozat

A Tenscare Ltd. ezúton kijelenti, hogy a termék megfelel az (EU) 2017/745 RENDELET rá vonatkozó rendelkezéseinek. Az orvostechnikai eszköz az (EU) 2017/745 RENDELET IV. melléklete szerint a IIa osztályba sorolták. Az érintett terméket az (EU) 2017/745 RENDELET IX. mellékletének megfelelő minőségirányítási rendszer szerint tervezték és gyártották. Ezt az EU-megfelelőségi nyilatkozatot a gyártó kizárólagos felelőssége mellett adjuk ki. Nem alkalmazandó "közös előírás".





www.tenscare.co.uk



TensCare Ltd.

9 Blenheim Road, Epsom, Surrey,
KT19 9BE, Egyesült Királyság.



EU DoC

Megfelel az orvostechikai eszközökről
szóló (EU) 2017/745 rendeletnek.



Advena Ltd.

Tower Business Centre, 2.
emelet, Tower Street, Swatar,
BKR 4013, Málta



TensCare Europe BV
Beukenlaan 23-033,

1701 DA, Heerhugowaard, Hollandia